



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

DECEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 12. 2024	<b>bombeta</b> (gluten, soja, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> , jabolko	<b>namaz brez laktoze</b> , ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, pomaranča	korenjeva juha (gluten, soja, sezam), paštašuta (gluten, soja, sezam, jajce), zeljnata solata, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), paradižnik
3. 12. 2024	pašteta, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, rezine sveže paprike	<b>marmelada</b> , <b>brez masla</b> , <b>domači kruh</b> (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, jabolko	zelenjavni ričet (gluten, soja, sezam), jabolčna pita (gluten, soja, sezam, jajce), nesladkan čaj ali voda	koruzna štručka (gluten, soja, sezam), kivi
4. 12. 2024	<b>carski praženec brez laktoze z rozinami</b> (gluten, soja, sezam, jajca, SO <sub>2</sub> ), nesladkan planinski čaj, pomaranča	<b>sir brez laktoze</b> , <b>eko črni kruh</b> (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, sveže korenje	goveja juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), hrenovka, <b>špinača brez laktoze</b> , <b>pire krompir brez laktoze</b> , zelena solata, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), <b>hruška</b>
5. 12. 2024	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), <b>jogurt brez laktoze</b> , <b>hruška</b>	<b>tunin namaz brez laktoze</b> , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, kivi	govnač (gluten, soja, sezam), <b>kuhana eko govedina</b> , zelena solata, nesladkan čaj ali voda	rižev vafelj, banana
6. 12. 2024	<b>namaz brez laktoze</b> , polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, mandarina	parkelj (gluten, soja, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> , kaki	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), <b>perutninski paprikaš</b> (gluten, soja, sezam), polenta (gluten, soja, sezam), brokoli v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), <b>rezina sira brez laktoze</b>

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:** žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



# JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

DECEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		suhi kaki		
9. 12. 2024	ribe tune (ribe), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, rezine svežega korenja	pletenica (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze, pomaranča	cvetačna juha, telečja rižota (gluten, soja, sezam), zeljnata solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda	piškoti (gluten, soja, sezam, jajca, oreščki), banana
10. 12. 2024	umešan jajček (jajce), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, hruška	suha salama, sir brez laktoze, eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, paradižnik	zelenjavna mineštra s stročnicami (gluten, soja, sezam), pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca, oreščki), nesladkan čaj ali voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), pomaranča
11. 12. 2024	med, brez masla, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, mandarina	pletenica (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, kaki	porova juha, pečene piščančje krače, zmečkan krompir, fižolova solata, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
12. 12. 2024	hrenovka, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	mlečni riž brez laktoze (gluten, soja, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO <sub>2</sub> )	goveja juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), eko svinjski zrezki v omaki (gluten, soja, sezam), polnozrnat njeni (gluten, soja, sezam, jajce), radič v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	krof (gluten, soja, sezam), hruška
13. 12. 2024	muesli z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), banana	burek brez laktoze (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	brokolijeva juha, losos na žaru (riba), pire krompir brez laktoze, brstični ohrovt v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	eko ovsena štručka (gluten, soja, sezam), mandarina

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



# JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

DECEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 12. 2024	močnik brez glutena (gluten, soja, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO <sub>2</sub> )	pica brez laktoze (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, rezine sveže paprike	paradižnikova juha, piščančji zrezek v zelenjavni omaki (gluten, soja, sezam), kus kus (gluten, soja, sezam), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	koruzna štručka (gluten, soja, sezam), pomaranča
17. 12. 2024	suha salama, sir brez laktoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, rezine sveže paprike	makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, hruška	enolončnica s proseno kašo (gluten, soja, sezam), biskvitno pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce, oreščki), ananas, nesladkan čaj ali voda	eko črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
18. 12. 2024	marmelada, maslo (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), kaki	bučna juha, govedina v omaki (gluten, soja, sezam), kruhov cmok brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), dušena zelenjava, zeljnata solata, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat grisini (gluten, soja, sezam), banana
19. 12. 2024	koruzni kosmiči (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), kaki	med, brez masla, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), puranji zrezek na žaru, riž (gluten, soja, sezam), kuhana mešana zelenjava, rdeča pesa v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	bombeta (gluten, soja, sezam), hruška
20. 12. 2024	polnozrnat roglič (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, pomaranča	mlečni napitek brez laktoze, ovsena štručka (gluten, soja, sezam), kivi	zelenjavna juha, testenine s tunino omako (gluten, soja, sezam, jajce, riba), zelena solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolko

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

DECEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 12. 2024	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), hruška	buhtelj (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, mandarina	brokolijeva juha, špageti z bolonjsko omako (gluten, soja, sezam, jajce), zelena solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), jabolko
24. 12. 2024	namaz brez laktoze, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, pomaranča	sir brez laktoze, salama, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), 100 % sadni sok, jabolko	zelenjavna enolončnica (gluten, soja, sezam), puding brez laktoze (gluten, soja, sezam), kompot, nesladkan čaj ali voda	mešani piškoti (gluten, soja, sezam, oreščki), banana
25. 12. 2024				
26. 12. 2024				
27. 12. 2024				

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).