



# JEDILNIK ŠOLA – dieta brez jajc

DECEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 12. 2024	sirova štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko, gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), jabolko	kisla smetana (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, pomaranča	korenjeva juha (gluten, soja, sezam), paštašuta brez jajc (gluten, soja, sezam), zeljnata solata, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), paradižnik
3. 12. 2024	pašteta, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, rezine sveže paprike	marmelada, maslo (mleko), domači kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, jabolko	zelenjavni ričet (gluten, soja, sezam), jabolčna pita brez jajc (gluten, soja, sezam), nesladkan čaj ali voda	koruzna štručka (gluten, soja, sezam), kivi
4. 12. 2024	carski praženec brez jajc z rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> ), nesladkan planinski čaj, pomaranča	sir (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, sveže korenje	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten, soja, sezam), hrenovka, špinača (mleko), pire krompir (mleko), zelena solata, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), hruška
5. 12. 2024	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), jogurt (mleko), hruška	tunin namaz (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, kivi	govnač (gluten, soja, sezam), kuhana eko govedina, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	rižev vafelj, banana
6. 12. 2024	zeliščni namaz (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, mandarina	parkelj (gluten, soja, sezam), kakav (mleko, gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), kaki	kostna juha z zakuho brez jajc (gluten, soja, sezam), perutninski paprikaš (gluten, soja, sezam), polenta (gluten, soja, sezam), brokoli v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), rezina sira (mleko)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoladne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



# JEDILNIK ŠOLA – dieta brez jajc

DECEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		suhi kaki		
9. 12. 2024	ribe tune (ribe), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, rezine svežega korenja	pletenica (gluten, soja, sezam), jogurt (mleko), pomaranča	cvetačna juha, telečja rižota (gluten, soja, sezam), zeljnata solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda	piškoti brez jajc (gluten, soja, sezam, oreščki), banana
10. 12. 2024	namaz, črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, hruška	suha salama, sir (mleko), eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, paradižnik	zelenjavna mineštra s stročnicami (gluten, soja, sezam), pecivo brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), nesladkan čaj ali voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), pomaranča
11. 12. 2024	med, maslo (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), mandarina	pletenica (gluten, soja, sezam), bela kava (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), kaki	porova juha, pečene piščančje krače, zmečkan krompir, fižolova solata, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
12. 12. 2024	hrenovka, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	mlečni riž (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO <sub>2</sub> )	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten, soja, sezam), eko svinjski zrezki v omaki (gluten, soja, sezam), njoki brez jajc (gluten, soja, sezam), radič v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	krof (gluten, soja, sezam), hruška
13. 12. 2024	muesli z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), banana	sirov burek (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan otroški čaj, jabolko	brokolijeva juha, losos na žaru (riba), pire krompir (mleko), brstični ohrovt v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	eko ovsena štručka (gluten, soja, sezam), mandarina

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez jajc

DECEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 12. 2024	močnik (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO <sub>2</sub> )	pica (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan lipov čaj, rezine sveže paprike	paradižnikova juha, piščančji zrezek v zelenjavni omaki (gluten, soja, sezam), kus kus (gluten, soja, sezam), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	koruzna štručka (gluten, soja, sezam), pomaranča
17. 12. 2024	suha salama, sir (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, rezine sveže paprike	makova štručka (gluten, soja, sezam), bela kava (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), hruška	enolončnica s proseno kašo (gluten, soja, sezam), biskvitno pecivo brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), ananas, nesladkan čaj ali voda	eko črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
18. 12. 2024	marmelada, maslo (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko	mlečni zdob s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), kaki	bučna juha, govedina v omaki (gluten, soja, sezam), kruhov cmok brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), dušena zelenjava, zeljnata solata, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat grisini (gluten, soja, sezam), banana
19. 12. 2024	koruzni kosmiči (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), kaki	med, maslo (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko	kostna juha z zakuho brez jajc (gluten, soja, sezam), puranji zrezek na žaru, riž (gluten, soja, sezam), kuhana mešana zelenjava, rdeča pesa v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	bombeta (gluten, soja, sezam), hruška
20. 12. 2024	polnozrnat roglič (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, pomaranča	eko mlečni napitek (mleko), ovsena štručka (gluten, soja, sezam), kivi	zelenjavna juha, testenine brez jajc s tunino omako (gluten, soja, sezam, riba), zelena solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolko

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez jajc

DECEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 12. 2024	mlečni zdrob s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), hruška	buhtelj (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, mandarina	brokolijeva juha, špageti brez jajc z bolonjsko omako (gluten, soja, sezam), zelena solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), jabolko
24. 12. 2024	ribji namaz (ribe, mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, pomaranča	štručka šunka-sir (gluten, soja, sezam, mleko), 100 % sadni sok, jabolko	zelenjavna enolončnica (gluten, soja, sezam), puding (gluten, soja, sezam, mleko), kompot, nesladkan čaj ali voda	piškoti brez jajc (gluten, soja, sezam, oreščki), banana
25. 12. 2024				
26. 12. 2024				
27. 12. 2024				

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).