



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

NOVEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		hruška		
4. 11. 2024	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, mandarina	pletenica (gluten, soja, sezam), kakav brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko	zelenjavna juha, makaronovo meso (gluten, soja, sezam, jajce), paradižnikova solata, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), slive
5. 11. 2024	posebna salama, sir brez laktoze , ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, sveže kumarice	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), banana	korenčkova juha, puranji zrezek v omaki brez laktoze (gluten, soja, sezam), rizi bizi (gluten), zeljnata solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
6. 11. 2024	namaz brez laktoze , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, jabolko	suha salama, sir brez laktoze , črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok , rezine sveže paprika	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), pečen piščanec, pire krompir brez laktoze , zelena solata, radič v solati, nesladkan čaj ali voda	muffin brez laktoze , mandarina
7. 11. 2024	carski praženec brez laktoze z rozinami (gluten, soja, sezam, jajca, SO₂), nesladkan planinski čaj	napitek brez laktoze , žemlja (gluten, soja, sezam), slive	jota s suhim mesom (gluten), jabolčna pita brez laktoze , kompot, nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
8. 11. 2024	pašteta , ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, sveže korenje	krof brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki, jajca), mleko brez laktoze , hruška	brokolijeva juha, riba na žaru (ribe), krompir v kosih , dušena mešana zelenjava, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	koruzni vafliji, banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

NOVEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 11. 2024	ovseni kosmiči (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, suho sadje (SO ₂)	kuhan pršut, sir brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, rezine svežega korenja	fižolova juha (gluten, soja, sezam), štruklji brez laktoze, jabolko nesladkan čaj ali voda	keksi brez laktoze, 100 % sadni sok
12. 11. 2024	jajčni namaz brez laktoze (jajca), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, hruška	prosena kaša na mleku brez laktoze (gluten, soja, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO ₂)	ajmoht (gluten soja, sezam), ajdovi žganci (gluten), biskvitno pecivo brez laktoze, nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), mandarina
13. 11. 2024	polenta z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, hruška	goveja juha z vlivanci (gluten, soja, sezam, jajca), matevž brez laktoze, pečenica, kislja repa, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	ovsena štručka (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike
14. 11. 2024	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca, oreščki), nesladkan šipkov čaj, mandarina	eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), navadni jogurt brez laktoze, banana	prežganka (gluten, soja, sezam, jajce), pražen krompir, eko govedina v omaki (gluten, soja, sezam), sladko rdeče zelje (gluten, soja, sezam), radič v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
15. 11. 2024		z: med, brez masla, domači kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko m: domači kruh (gluten, soja, sezam), sir brez laktoze, jabolčni sok	zelenjavna mineštra (gluten, soja, sezam), slivov cmok (gluten, soja, sezam, jajce), kompot, nesladkan čaj ali voda	grisini (gluten, soja, sezam), kaki

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

NOVEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		korenje		
18. 11. 2024	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav brez laktoze (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), hruška	ribe tune (ribe), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), ražnjiči, riž (gluten), dušena zelenjava, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana
19. 11. 2024	prešana šunka, sir brez laktoze, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, mandarina	namaz brez laktoze, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, mandarina	porova juha, testeninska zložanka brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	riževi vafliji, jabolčni sok
20. 11. 2024	napitek brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	posebna salama, sir brez laktoze, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jajce (jajce), 100 % sadni sok, hruška	zdrobova juha (gluten, soja, sezam), eko svinjski zrezki v naravni omaki (gluten, soja, sezam, gorčica), kus kus (gluten, soja, sezam), brokoli v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	ovsena štručka (gluten, soja, sezam), sveže korenje
21. 11. 2024	koruzni žganci (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, hruška	makova štručka (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, kaki	ješprenova juha (gluten, soja, sezam), pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce, oreščki), kompot iz suhega sadja (SO ₂), nesladkan čaj ali voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), kivi
22. 11. 2024	pašteta, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, sveže korenje	muesli z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), banana	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), lazanja brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), zelena solata, radič v solati, nesladkan čaj ali voda	pletenica (gluten, soja, sezam), hruška

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplovi dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

NOVEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 11. 2024	marmelada, brez masla , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, jabolko	zavitek brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca, oreščki), jabolčni sok , hruška	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), piščančja prsa v zelenjavni omaki (gluten, soja, sezam), polnozrnati njoki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	ovsena štručka (gluten, soja, sezam), ananas
26. 11. 2024	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), banana	suha salama, sir brez laktoze , eko črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, paradižnik	bučna juha, tortelini v sirovi omaki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), rdeča pesa v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), palčke svežega korenja
27. 11. 2024	hrenovka, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, hruška	jogurt brez laktoze , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, kivi	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, soja, sezam), telečja rižota (gluten, soja, sezam), zeljnata solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), mandarina
28. 11. 2024	sir brez laktoze , črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, rezine sveže paprike	pašteta, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko	brokolijeva juha, testenine s tunino omako (gluten, soja, sezam, jajce, riba), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	keksi brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca, mleko, oreščki), banana
29. 11. 2024	umešan jajček (jajce), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, kivi	mlečni riž brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), črni kruh (gluten, soja, sezam), kaki	lečina enolončnica (gluten, soja, sezam), biskvitno pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce, oreščki), kompot iz suhega sadja (SO ₂), nesladkan čaj ali voda	makova štručka (gluten, soja, sezam), hruška

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).