



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

SEPTEMBER 2024

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 2. 9. 2024 | med, maslo (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko | navadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, sezam), hruška | goveja juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), špageti z bolonjsko omako (gluten, soja, sezam, jajca), zelena solata, lubenica, nesladkan čaj ali voda | bombeta (gluten, soja, sezam), slive |
| 3. 9. 2024 | ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana | šunka, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), sveže kumarice, nesladkan otroški čaj | zelenjavna juha, rižota s piščančjim mesom (gluten), paradižnikova solata, sladoled brez oreščkov (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), nesladkan čaj ali voda | polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok |
| 4. 9. 2024 | skuta s sadjem (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, jabolko | marmelada, maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, marelice | ješprenj z mesom (gluten, soja, sezam), pečena prosena kaša z jabolki (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), nesladkan čaj ali voda | topljeni sir (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam) |
| 5. 9. 2024 | hrenovka (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška | mlečni zdrob brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), banana | kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), svinjski zrezki v naravni omaki (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), dušena sezonska zelenjava, zeljna solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda | eko pinjenec (mleko), žemljica (gluten, soja, sezam) |
| 6. 9. 2024 | polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO ₂) | ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, slive | korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajca), pečen piščanec, pire krompir (mleko), zelena solata, nesladkan čaj ali voda | keksi brez oreščkov (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), banana |

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA - dieta brez oreščkov

SEPTEMBER 2024

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 9. 9. 2024 | sezamova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), suho sadje (SO ₂) | posebna salama, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), rezine paprike, nesladkan planinski čaj | prežganka (gluten, jajca), mesno-zelenjavna omaka (gluten), zdrobovi kroketi (gluten, soja, sezam, jajca), radič v solati, nesladkan čaj ali voda | ržen kruh (gluten, soja, sezam), marelica |
| 10. 9. 2024 | marmelada, maslo (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, jabolko | ovseni kosmiči z jogurtom (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana | kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), govedina v omaki (gluten, soja, sezam), sladko rdeče zelje (gluten, soja, sezam), pražen krompir, zelena solata, nesladkan čaj ali voda | bombeta (gluten, soja, sezam), limonada |
| 11. 9. 2024 | koruzni žganci z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), hruška | ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, nektarina | cvetačna juha, riba na žaru (ribe), krompir z blitvo, rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda | sirni namaz (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam) |
| 12. 9. 2024 | suha salama, sir (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladkan otroški čaj | kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), 100 % jabolčni sok, grozdje | špinačna juha, puranji zrezek na žaru, dušena zelenjava, polnozrnat riž (gluten, soja, sezam), zeljnata solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda | črna zemlja (gluten, soja, sezam), ananas |
| 13. 9. 2024 | carski praženec (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), nesladkan otroški čaj, jabolko | mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO ₂) | zelenjavna mineštra (gluten, soja, sezam), biskvitno pecivo brez oreščkov (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), kompot iz suhega sadja (SO ₂), nesladkan čaj ali voda | roglič (gluten, soja, sezam), jabolko |

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

SEPTEMBER 2024

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 16. 9. 2024 | kosmiči brez oreščkov z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko | zeliščni namaz (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, lubenica | porova juha, paštašuta (gluten, soja, sezam, jajca), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda | rezina sira (mleko), ovsena štručka (gluten, soja, sezam) |
| 17. 9. 2024 | ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška | med, maslo (mleko), domači kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, breskev | cvetačna juha, goveji golaž (gluten), polenta (gluten, soja, sezam), zeljnata solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda | eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nektarina |
| 18. 9. 2024 | sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike, nesladkan otroški čaj, | buhtelj (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška | kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), pleskavica (gluten), pečen krompir z zelenjavo, nesladkan čaj ali voda | črna zemlja (gluten, soja, sezam), grozdje |
| 19. 9. 2024 | mlečni riž brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), banana | suha salama, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, paradižnik | brokolijeva juha, tortelini s sirovo omako (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), zeljnata solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda | sirova štručka (gluten, soja, sezam, mleko), 100 % jabolčni sok |
| 20. 9. 2024 | umešan jajček (jajce), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, marelice | eko sadni napitek (mleko), črna zemlja (gluten, soja, sezam), jabolko | piščančja obara z vodnimi žličniki (gluten, soja, sezam, jajca), sirov štrukelj (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), kompot iz mešanega sadja, nesladkan čaj ali voda | polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), hruška |

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

SEPTEMBER 2024

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 23. 9. 2024 | posabna salama, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, kumarice | mlečni riž brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana | porova juha, telečja pečenka (gluten), pire krompir (mleko), zeljna solata s korenjem, jabolčni sok, nesladkan čaj ali voda | koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška |
| 24. 9. 2024 | kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, jabolko | šunka, sir (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), list solate, nesladkan otroški čaj | zelenjavna juha, špageti z bolonjsko omako (gluten, soja, sezam, jajca), radič v solati, nesladkan čaj ali voda | žemljica (gluten, soja, sezam), banana |
| 25. 9. 2024 | makova štučka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), banana | probiotični jogurt (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), hruška | brokolijska juha, ražnjič, džuveč riž (gluten, soja, sezam), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda | jabolčni žepok (gluten, soja, sezam), jabolko |
| 26. 9. 2024 | mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana | piščančja pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, ananas | goveja juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), musaka (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda | ovsen kruh (gluten, soja, sezam), marelice |
| 27. 9. 2024 | med, maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek planinski čaj, hruška | polnozrnat rogljiček (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, grozdje | fižolova juha (gluten, soja, sezam), široki rezanci z lososom (gluten, jajca, ribe), zelena solata, ananas, nesladkan čaj ali voda | bombeta (gluten, soja, sezam), palčke svežega korenja |

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

SEPTEMBER 2024

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 30. 9. 2024 | ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška | mlečni zdrob brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), marelice | zelenjavna juha (gluten, soja, sezam), perutninski paprikaš (gluten), polnozrnati svaljki (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), zelena solata, motovilec v solati, nesladkan čaj ali voda, 100 % sadni sok z vodo | bombeta (gluten, soja, sezam), jabolko |
| 1. 10. 2024 | suha salama, sir (mleko), eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike | zeliščni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, hruška | jota s suhim mesom (gluten, soja, sezam), krof (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), nesladkan čaj ali voda | ovsen kruh (gluten, soja, sezam), slive |
| 2. 10. 2024 | mlečni riž s suhim sadjem (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj | štručka šunka-sir (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan lipov čaj, sveže korenje | goveja juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), zelenjavna rižota (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda | polnozrnati grisini (gluten, soja, sezam), banana |
| 3. 10. 2024 | ribja pašteta (ribe), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko | zeliščni namaz (mleko), ovseni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, grozdje | cvetačna juha, piščančji file na žaru, zmečkan krompir, mešana zelenjava (brokoli, cvetača, korenje), nesladkan čaj ali voda | črni kruh (gluten, soja, sezam), hruška |
| 4. 10. 2024 | zelenjavni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko, hruška | eko črna štručka (gluten, soja, sezam), eko sadni mlečni napitek (mleko), jabolko | krompirjeva juha s hrenovko (gluten), biskvitno pecivo s suhim sadjem (gluten, soja, sezam, mleko, jajca, SO ₂), kompot, nesladkan čaj ali voda | žemljica (gluten, soja, sezam), marelice |

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).