



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez jajc

SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 9. 2024	med, maslo (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko	navadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, sezam), hruška	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten, soja, sezam), testenine brez jajc z bolonjsko omako, zelena solata, lubenica, nesladkan čaj ali voda	bombeta (gluten, soja, sezam), slive
3. 9. 2024	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	šunka, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), sveže kumarice, nesladkan otroški čaj	zelenjavna juha, rižota s piščančjim mesom (gluten), paradižnikova solata, sladoled brez jajc, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok
4. 9. 2024	skuta s sadjem (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, jabolko	marmelada, maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, marelice	ješprenj z mesom (gluten, soja, sezam), pečena prosena kaša brez jajc z jabolki (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan čaj ali voda	topljeni sir (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
5. 9. 2024	hrenovka (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	mlečni zdrob s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), banana	kostna juha z zakuho brez jajc (gluten, soja, sezam), svinjski zrezki v naravni omaki (gluten, soja, sezam), njoki brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), dušena sezonska zelenjava, zeljna solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	eko pinjenec (mleko), žemljica (gluten, soja, sezam)
6. 9. 2024	polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO ₂)	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, slive	korenjeva juha brez jajc (gluten, soja, sezam), pečen piščanec, pire krompir (mleko), zelena solata, nesladkan čaj ali voda	keksi otroško veselje (gluten, soja, sezam, mleko), banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA - dieta brez jajc

SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 9. 2024	sezamova štručka (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko, oreščki, arašidi), suho sadje (SO ₂)	posebna salama, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), rezine paprike, nesladkan planinski čaj	goveja juha, mesno-zelenjavna omaka (gluten), testenine brez jajc, radič v solati, nesladkan čaj ali voda	ržen kruh (gluten, soja, sezam), marelica
10. 9. 2024	marmelada, maslo (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, jabolko	ovseni kosmiči z jogurtom (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten soja, sezam), banana	kostna juha z zakuho brez jajc (gluten, soja, sezam), govedina v omaki (gluten, soja, sezam), sladko rdeče zelje (gluten, soja, sezam), pražen krompir, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	bombeta (gluten, soja, sezam), limonada
11. 9. 2024	koruzni žganci z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), hruška	ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, nektarina	cvetačna juha, riba na žaru (ribe), krompir z blitvo, rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	sirni namaz (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
12. 9. 2024	suha salama, sir (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladkan otroški čaj	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), 100 % jabolčni sok, grozdje	špinačna juha, puranji zrezek na žaru, dušena zelenjava, polnozrnat riž (gluten, soja, sezam), zeljnata solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	črna žemlja (gluten, soja, sezam), ananas
13. 9. 2024	carski praženec brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan otroški čaj, jabolko	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO ₂)	zelenjavna mineštra (gluten, soja, sezam), biskvitno pecivo brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), kompot iz suhega sadja (SO ₂), nesladkan čaj ali voda	roglič (gluten, soja, sezam), jabolko

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA - dieta brez jajc

SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 9. 2024	musli z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	zeliščni namaz (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, lubenica	porova juha, paštašuta brez jajc (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	rezina sira (mleko), ovsena štručka (gluten, soja, sezam)
17. 9. 2024	ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	med, maslo (mleko), domači kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, breskev	cvetačna juha, goveji golaž (gluten), polenta (gluten, soja, sezam), zeljnata solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda	eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nektarina
18. 9. 2024	sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike, nesladkan otroški čaj,	buhtelj (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko, oreščki, arašidi), hruška	kostna juha z zakuho brez jajc (gluten, soja, sezam), pleskavica (gluten), pečen krompir z zelenjavo, nesladkan čaj ali voda	črna zemlja (gluten, soja, sezam), grozdje
19. 9. 2024	mlečni riž s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), črni kruh (gluten, soja, sezam), banana	suha salama, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, paradižnik	brokolijeva juha, testenine brez jajc s sirovo omako (gluten, soja, sezam, mleko), zeljnata solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	sirova štručka (gluten, soja, sezam), 100 % jabolčni sok
20. 9. 2024	sirni namaz, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, marelice	eko sadni napitek (mleko), črna zemlja (gluten, soja, sezam), jabolko	piščančja obara z vodnimi žličniki brez jajc (gluten, soja, sezam), štrukelj brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), kompot iz mešanega sadja, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), hruška

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez jajc

SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 9. 2024	posabna salama, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, kumarice	mlečni riž s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	porova juha, telečja pečenka (gluten), pire krompir (mleko), zeljna solata s korenjem, jabolčni sok, nesladkan čaj ali voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
24. 9. 2024	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, jabolko	šunka, sir (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), list solate, nesladkan otroški čaj	zelenjavna juha, špageti brez jajc z bolonjsko omako (gluten, soja, sezam), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	žemljica (gluten, soja, sezam), banana
25. 9. 2024	makova štučka (gluten, soja, sezam), kakav (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), banana	probiotični jogurt (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), hruška	brokolijeva juha, ražnjič, džuveč riž (gluten, soja, sezam), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	jabolčni žepok (gluten, soja, sezam), jabolko
26. 9. 2024	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	piščančja pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, ananas	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten, soja, sezam, jajce), musaka brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), marelice
27. 9. 2024	med, maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek planinski čaj, hruška	polnozrnat rogljiček (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan otroški čaj, grozdje	fižolova juha (gluten, soja, sezam), testenine brez jajc z lososom (gluten, ribe), zelena solata, ananas, nesladkan čaj ali voda	bombeta (gluten, soja, sezam), palčke svežega korenja

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez jajc

SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 9. 2024	ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	mlečni zdrob z orehovim posipom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), črni kruh (gluten, soja, sezam), marelice	zelenjavna juha (gluten, soja, sezam), perutninski paprikaš (gluten), njoki brez jajc, zelena solata, motovilec v solati, nesladkan čaj ali voda, 100 % sadni sok z vodo	bombeta (gluten, soja, sezam), jabolko
1. 10. 2024	suha salama, sir (mleko), eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike	zeliščni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, hruška	jota s suhim mesom (gluten, soja, sezam), pecivo brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan čaj ali voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), slive
2. 10. 2024	mlečni riž s suhim sadjem (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj	štručka šunka-sir (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan lipov čaj, sveže korenje	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten, soja, sezam), zelenjavna rižota (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	Polnozrnati grisini (gluten, soja, sezam), banana
3. 10. 2024	ribja pašteta (ribe), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	lešnikov namaz (gluten, oreščki, mleko), ovseni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, grozdje	cvetačna juha, piščančji file na žaru, zmečkan krompir, mešana zelenjava (brokoli, cvetača, korenje), nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
4. 10. 2024	zelenjavni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), kakav (gluten, oreščki), hruška	eko črna štručka (gluten, soja, sezam), eko sadni mlečni napitek (mleko), jabolko	krompirjeva juha s hrenovko (gluten), biskvitno pecivo brez jajc s suhim sadjem (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), kompot, nesladkan čaj ali voda	žemljica (gluten, soja, sezam), marelice

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).