



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 9. 2024	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, jabolko	navadni jogurt (mleko), brezglutenska štručka, hruška	goveja juha z zakuho brez glutena (jajca), brezglutenski špageti z bolonjsko omako brez glutena, zelena solata, lubenica, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, slive
3. 9. 2024	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, banana	šunka, sir (mleko), brezglutenski kruh, sveže kumarice, nesladkan otroški čaj	zelenjavna juha, rižota s piščančjim mesom – brez glutena, paradižnikova solata, sladoled brez glutena, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, 100% sadni sok
4. 9. 2024	skuta s sadjem (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan hibiskus čaj, jabolko	marmelada, maslo (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, marelice	ješprenj z mesom – brez glutena, rižev narastek brez glutena z jabolki (jajca, mleko), nesladkan čaj ali voda	topljeni sir (mleko), brezglutenski kruh
5. 9. 2024	hrenovka (gluten), brezglutenski kruh, nesladkan bezgov čaj, hruška	mlečni zdrob s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), brezglutenski kruh, banana	kostna juha z zakuho brez glutena (jajca), svinjski rezki v naravni omaki - brez glutena, njoki brez glutena, dušena sezonska zelenjava, zeljna solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	eko pinjenec (mleko), brezglutenska štručka
6. 9. 2024	polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh suho sadje (SO ₂)	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, nesladkan hibiskus čaj, slive	korenjeva juha brez glutena, pečen piščanec, pire krompir (mleko), zelena solata, nesladkan čaj ali voda	keksi brez glutena, banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 9. 2024	brezglutenska štručka, mleko, suho sadje (SO ₂)	brezglutenska salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, rezine paprike, nesladkan planinski čaj	prežganka brez glutena (jajca), mesno-zelenjavna omaka brez glutena, brezglutenske testenine, radič v solati, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, marelica
10. 9. 2024	marmelada, maslo (mleko), brezglutenski kruh , nesladkan kamilični čaj, jabolko	brezglutenski kosmiči z jogurtom (gluten, soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh , banana	kostna juha z zakuho brezglutena, govedina v omaki brez glutena, sladko rdeče zelje brez glutena, pražen krompir, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	Brezglutenska štručka, limonada
11. 9. 2024	brezglutenski žganci z mlekom (mleko), hruška	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, nektarina	cvetačna juha, riba na žaru (ribe), krompir z blitvo, rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	sirni namaz (mleko), brezglutenski kruh
12. 9. 2024	brezglutenska salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, korenje, nesladkan otroški čaj	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh, 100 % jabolčni sok, grozdje	špinačna juha, puranji zrezek na žaru, dušena zelenjava, brezglutenski riž, zeljnata solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	Brezglutenska štručka, ananas
13. 9. 2024	carski praženec brez glutena (mleko, jajca), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, jabolko	mlečna brezglutenska kaša (gluten, soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh , suhe slive (SO ₂)	zelenjavna mineštra brez glutena, biskvitno pecivo brez glutena (mleko, jajca, oreščki), kompot iz suhega sadja (SO ₂), nesladkan čaj ali voda	Brezglutenska štručka, jabolko

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 9. 2024	brezglutenski kosmiči z mlekom (mleko), brezglutenski kruh, jabolko	zeliščni namaz (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan kamilični čaj, lubenica	porova juha, paštašuta brez glutena, rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	rezina sira (mleko), brezglutenska štručka
17. 9. 2024	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, nesladkan sadni čaj, hruška	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj z limono, breskev	cvetačna juha, goveji golaž brez glutena, polenta brez glutena, zeljnata solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, nektarina
18. 9. 2024	sir (mleko), brezglutenski kruh, rezine sveže paprike, nesladkan otroški čaj	brezglutensko pecivo, mleko (mleko), hruška	kostna juha z zakuho brez glutena (jajca), pleskavica brez glutena, pečen krompir z zelenjavo, nesladkan čaj ali voda	Brezglutenska štručka, grozdje
19. 9. 2024	mlečni riž brez glutena in brez posipa (mleko), brezglutenski kruh, banana	brezglutenska salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, paradižnik	brokolijeva juha, brezglutenske testenine s sirovo omako (mleko, jajca), zeljnata solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	Brezglutenska štručka, 100 % jabolčni sok
20. 9. 2024	umešan jajček (jajce), brezglutenski kruh, nesladkan hibiskus čaj, marelice	eko sadni napitek (mleko), brezglutenska štručka, jabolko	piščančja obara z vodnimi žličniki brez glutena (jajca), štrukelj brez glutena (mleko, jajca), kompot iz mešanega sadja, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, hruška

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 9. 2024	Brezglutenska salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, kumarice	mlečni riž brez glutena in brez posipa (mleko), brezglutenski kruh, banana	porova juha, telečja pečenka brez glutena, pire krompir (mleko), zeljna solata s korenjem, jabolčni sok, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh , hruška
24. 9. 2024	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh , nesladkan šipkov čaj, jabolko	Šunka brez glutena, sir (mleko), brezglutenski kruh , list solate, nesladkan otroški čaj	zelenjavna juha, brezglutenski špageti z bolonjsko omako brez glutena (jajca), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	Brezglutenska štručka, banana
25. 9. 2024	brezglutenska štručka, mleko (mleko), banana	probiotični jogurt (mleko), brezglutenski kruh , hruška	brokolijeva juha, ražnjič, džuveč riž brez glutena, zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	jabolčni zavitek brez glutena, jabolko
26. 9. 2024	mlečna brezglutenska kaša (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	pašteta brez glutena, brezglutenski kruh , nesladkan lipov čaj, ananas	goveja juha z zakuho brez glutena (jajce), musaka brez glutena (mleko, jajca), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, marelice
27. 9. 2024	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh, manj sladek planinski čaj, hruška	Brezglutenski rogljiček, nesladkan otroški čaj, grozdje	fižolova juha brez glutena, brezglutenske testenine z lososom (ribe), zelena solata, ananas, nesladkan čaj ali voda	Brezglutenska štručka, palčke svežega korenja

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA - dieta brez glutena

SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 9. 2024	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, nesladkan sadni čaj, hruška	mlečni zdrob brez glutena z orehovim posipom (mleko, oreščki), brezglutenski kruh, marelice	zelenjavna juha brez glutena, perutninski paprikaš brez glutena, njoki brez glutena, zelena solata, motovilec v solati, nesladkan čaj ali voda, 100 % sadni sok z vodo	Brezglutenska štručka, jabolko
1. 10. 2024	brezglutenska salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, rezine sveže paprike	zeliščni namaz (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan kamilični čaj, hruška	jota s suhim mesom brez glutena, krof brez glutena, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, slive
2. 10. 2024	mlečni riž brez glutena s suhim sadjem (mleko, SO ₂), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj	Brezglutenska štručka, brezglutenska salama, sir (mleko), nesladkan lipov čaj, sveže korenje	goveja juha z zakuho brez glutena, zelenjavna rižota brez glutena, rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	Brezglutenski grisini, banana
3. 10. 2024	ribja pašteta (ribe), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, jabolko	Brezglutenski namaz (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, grozdje	cvetačna juha, piščančji file na žaru, zmečkan krompir, mešana zelenjava (brokoli, cvetača, korenje), nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, hruška
4. 10. 2024	zelenjavni namaz (mleko), brezglutenski kruh, mleko, hruška	Brezglutenska štručka, eko sadni mlečni napitek (mleko), jabolko	krompirjeva juha s hrenovko brez glutena, biskvitno pecivo brez glutena s suhim sadjem (mleko, jajca, SO ₂), kompot, nesladkan čaj ali voda	Brezglutenska štručka, marelice

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).