



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

JUNIJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 6. 2024	kosmiči brez glutena z mlekom (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), banana	zelenjavni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, češnjev paradižnik	kostna juha z zakuho brez glutena (soja, sezam, jajce), brezglutenski špageti z bolonjsko omako (soja, sezam, jajce), zeljnata solata s koruzo, cvetača v solati, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), hruška
4. 6. 2024	topljen sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek otroški čaj, jabolko	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), rezine sveže paprike, nesladkan hibiskus čaj	eko zelenjavna juha brez glutena (soja, sezam), piščančji zrezki v naravni omaki brez glutena (soja, sezam, testenine brez glutena (soja, sezam, jajce), dušena mešana zelenjava, rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	brezglutenska štručka (soja, sezam), navadni jogurt (mleko)
5. 6. 2024	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh (soja, sezam), mleko (mleko), hruška	mlečni riž brez glutena (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), suhe brusnice (SO ₂)	goveja juha z zakuho brez glutena (soja, sezam), čufte brez glutena (soja, sezam, jajce), pire krompir (mleko), zelena solata, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolčni sok
6. 6. 2024	mlečni zdrob brez glutena (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), suho sadje (SO ₂)	pašteta brez glutena, brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolčni sok, češnje	cvetačna juha, zelenjavna rižota brez glutena, kompot, radič z jajčkom, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), hruška
7. 6. 2024	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), mleko (mleko), marelice	brezglutenska štručka (soja, sezam), navadni jogurt (mleko), banana	krompirjeva juha brez glutena (soja, sezam), hrenovka brez glutena, pecivo brez glutena (soja, sezam, mleko, jajce, oreščki), zelena solata, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski piškoti (soja, sezam), mleko (mleko)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

JUNIJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
10. 6. 2024	prešana šunka, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan lipov čaj, češnjev paradižnik	mlečna prosena kaša brez glutena (soja, sezam, mleko), nesladkan lipov čaj, suho sadje (SO ₂)	goveja juha z zakuho brez glutena (soja, sezam, jajce), džuvež riž brez glutena, pleskavica brez glutena (soja, sezam), ajvar, mešana solata, voda ali nesladkan čaj	brezglutenska štručka (soja, sezam), jabolko
11. 6. 2024	žganci brez glutena z mlekom (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	brokolijeva juha, pečen piščanec, pire krompir (mleko), kuhano korenje, zeljnata solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), sir (mleko)
12. 6. 2024	sirni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	jabolčni zavitek brez glutena (soja, sezam), jabolčni sok, češnje	kostna juha z zakoho brez glutena (soja, sezam, jajce), makaronovo meso brez glutena (soja, sezam, mleko, jajce), zelena solata, lubenica, voda ali nesladkan čaj	brezglutenska štručka (soja, sezam), ananas
13. 6. 2024	umešan jajček (jajce), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, palčke svežega korenja	brezglutenska štručka (soja, sezam), eko mlečni napitek, ananas	zelenjavna juha, goveji zrezki v omaki brez glutena (soja, sezam), njoki brez glutena (soja, sezam, mleko, jajce), zelena solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), hruška
14. 6. 2024	marmelada, maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	namaz brez glutena (soja, sezam, mleko, oreščki), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan otroški čaj, marelice	korenjeva juha brez glutena (soja, sezam), ocvrt puranji zrezek brez glutena (soja, sezam, mleko, jajce), pire krompir (mleko), brokoli in cvetača v solati, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	brezglutenska štručka (soja, sezam), jogurt (mleko)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

JUNIJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
17. 6. 2024	mlečni riž brez glutena (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan otroški čaj, suho sadje (SO ₂)	brezglutenska štručka (soja, sezam), sir (mleko), jabolčni sok, češnje	milijonska juha brez glutena (soja, sezam, jajce), testenine brez glutena z omako (soja, sezam, mleko, jajce), paradižnikova solata, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolko
18. 6. 2024	hrenovka brez glutena, brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, jabolko	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	ješprenj brez glutena z mesom (soja, sezam), pecivo brez glutena (soja, sezam, jajce, oreščki), voda ali nesladkan čaj	brezglutenska štručka (soja, sezam), ananas
19. 6. 2024	zelenjavni namaz (mleko), brezglutenska štručka (soja, sezam), nesladkan otroški čaj, hruška	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, jabolko	kostna juha z zakuho brez glutena (soja, sezam, jajce), štefani pečenka brez glutena (soja, sezam, mleko, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), eko pinjenec (mleko)
20. 6. 2024	musli z jogurtom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), brezglutenski kruh (soja, sezam), banana	kuhan pršut, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), trdo kuhano jajce (jajce), nesladkan otroški čaj	cvetačna juha, riba na žaru (riba), slan krompir z blitvo, zeljnata solata s korenjem, voda ali nesladkan čaj	brezglutenska štručka (soja, sezam), jabolčni sok
21. 6. 2024	posebna salama, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), lipov čaj z limono, marelice	mlečni zdrob brez glutena (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), banana	goveja juha z zakuho brez glutena (soja, sezam, jajce), različni riž brez glutena, eko dušena mešana zelenjava, rdeča pesa v solati, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), hruška

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.


Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

JUNIJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
24. 6. 2024	sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), čokoladno mleko (mleko), rezine sveže paprike	brezglutenska štručka (soja, sezam), jabolčni sok, lubenica	enolončnica z vodnimi žličniki brez glutena (soja, sezam, jajce), sladoled brez glutena (soja, sezam, mleko, jajce, oreščki), voda ali nesladkan čaj	grisini brez glutena (soja, sezam), jabolko
25. 6. 2024				
26. 6. 2024				
27. 6. 2024				
28. 6. 2024				

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).