



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreškov

MAJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		jagode		
6. 5. 2024	kuhan pršut, sir (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, rezine sveže paprike	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam),	porova juha, zelenjavna omaka s piščancem (gluten, soja, sezam, mleko), njoki (gluten, soja, sezam, jajca), zelena solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), pašteta
7. 5. 2024	ajdova kaša z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), ovsen kruh (gluten, soja, sezam)	sirov burek (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), nesladkan planinski čaj, ananas	korenčkova juha (gluten, soja, sezam), svinjska pečenka, rizibizi (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), jabolko
8. 5. 2024	med, maslo (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	topljen sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, hruška	goveja juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajca), mesna zloženska z makaroni (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), radič s krompirjem v solati, voda ali nesladkan čaj	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), pomaranča
9. 5. 2024	ribe tune (ribe), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	suha salama, sir (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), sveže kumarice, nesladkan hibiskus čaj	zelenjavna juha, golaž (gluten, soja, sezam), polenta (gluten, soja, sezam), zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
10. 5. 2024	mlečni pirin zdrob (gluten, soja, sezam, mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana	štručka brez oreščkov (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), mleko (mleko), jabolko	prežganka (gluten, soja, sezam, jajce), riba na žaru (ribe), krompir z blitvo, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	makovka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreškov

MAJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 5. 2024	zeliščni namaz (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko	mlečni zdrob brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan lipov čaj, suho sadje (SO ₂)	cvetačna juha, pire krompir (mleko), špinača (mleko), hrenovka (gluten), radič v solati, voda ali nesladkan čaj	navadni jogurt (mleko), bombeta (gluten, soja, sezam)
14. 5. 2024	pirini kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	prešana šunka, sir (mleko), domači kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, rezine sveže paprike	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), piščančji paprikaš (gluten, soja, sezam), pirini svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), sir (mleko)
15. 5. 2024	posebna salama, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, naši	miljonska juha (gluten, soja, sezam, jajce), ražnjič, džuveč riž (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	črna zemlja (gluten, soja, sezam), palčke svežega korenja
16. 5. 2024	polenta na mleku (gluten, soja, sezam, mleko), suhe slive (SO ₂), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)	marmelada, maslo (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	eko zelenjavna juha, mesna omaka (gluten, soja, sezam), špageti (gluten, soja, sezam, jajca), zelena solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), hruška
17. 5. 2024	umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, češnjev paradižnik	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), eko mlečni napitek, hruška	fižolova juha z makarončki (gluten, soja, sezam, jajca), rižev narastek (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), kompot, voda ali nesladkan čaj	sirova štručka, (gluten, soja, sezam), jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreškov

MAJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		češnjev paradižnik		
20. 5. 2024	močnik z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	kuhan pršut, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), telečja rižota (gluten, soja, sezam), paradižnikova solata, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana
21. 5. 2024	marmelada, maslo (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	ribe tune (ribe), domači kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	zelenjavna enolončnica z vodnimi žličniki (gluten, soja, sezam, jajce), pecivo brez oreščkov (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), voda ali nesladkan čaj	pirina štručka (gluten, soja, sezam), ananas
22. 5. 2024	eko mlečni napitek (mleko), žemlja (gluten, soja, sezam), hruška	med, eko maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, jabolko	eko zelenjavna juha, goveji zrezki v omaki (gluten, soja, sezam), kruhov cmok (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), radič v solati, voda ali nesladkan čaj	kruh s semeni (gluten, soja, sezam), eko kefir (mleko)
23. 5. 2024	hrenovka, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	mešani kosmiči brez oreščkov (gluten, soja, sezam), navadni jogurt (mleko), banana	brokolijeva juha, losos na žaru (riba), pire krompir (mleko), zeljna solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj	črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
24. 5. 2024	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO ₂), banana	zavitek brez oreščkov (gluten, soja, sezam, jajce), nesladkan hibiskus čaj, ananas	perutninska juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), sirovi tortelini z omako (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), radič v solati z jajčkom (jajce), voda ali nesladkan čaj	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), naši ali jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreškov

MAJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		orehova jedrca ali lešniki		
27. 5. 2024	skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, jabolko	mlečni riž (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	cvetačna juha, tunina omaka (gluten, soja, sezam, mleko, ribe), makaroni (gluten, soja, sezam, jajca), zeljata solata s korenčkom, voda, jabolčni sok	koruzna bombeta (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike
28. 5. 2024	mlečni pirin zdrob (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), naši ali jabolko	goveja juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), piščančji zrezek na žaru, riž z grahom in korenjem (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	ribja pašteta (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam)
29. 5. 2024	pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, sveže korenje	sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, ananas	korenčkova juha (gluten, soja, sezam), lazanja (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj	sadna skuta (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
30. 5. 2024	zelenjavni namaz (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, hruška	hrenovka (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, naši	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, soja, sezam, jajce), mleta pečenka (gluten, soja, sezam, jajce), zmečkan krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), banana
31. 5. 2024	namaz brez oreščkov (gluten, mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)	kisla smetana (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	zelenjavna mineštra z ajdovo kašo (gluten, soja, sezam), sladoled brez oreščkov (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), voda ali nesladkan čaj	črna žemlja (gluten, soja, sezam), jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).

