



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

MAJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		jagode		
6. 5. 2024	kuhan pršut, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan lipov čaj, rezine sveže paprike	kosmiči brez glutena z mlekom (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam),	porova juha, zelenjavna omaka brez glutena s piščancem (soja, sezam, mleko), njoki brez glutena (soja, sezam, jajca), zelena solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), pašteta
7. 5. 2024	brezglutenska kaša z mlekom in rozinami (soja, sezam, mleko, SO ₂), brezglutenski kruh (soja, sezam)	brezglutenski zavitek (soja, sezam, jajca, mleko), nesladkan planinski čaj, ananas	korenčkova juha brez glutena (soja, sezam), svinjska pečenka, rizibizi brez glutena (soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolko
8. 5. 2024	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), mleko (mleko, soja, sezam, oreščki), jabolko	topljen sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek otroški čaj, hruška	goveja juha z zakuho brez glutena (soja, sezam, jajca), mesna zloženska z makaroni brez glutena (soja, sezam, jajca, mleko), radič s krompirjem v solati, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), pomaranča
9. 5. 2024	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), sveže kumarice, nesladkan hibiskus čaj	zelenjavna juha, golaž brez glutena (soja, sezam), polenta brez glutena (soja, sezam), zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), hruška
10. 5. 2024	pirin zdrob brez glutena (soja, sezam, mleko, oreščki), brezglutenski kruh (soja, sezam), banana	brezglutenska štručka (soja, sezam, jajca, mleko, oreščki), mleko (mleko), jabolko	prežganka brez glutena (soja, sezam, jajca), riba na žaru (ribe), krompir z blitvo, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), mleko (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

MAJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 5. 2024	zeliščni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko	mlečni zdrob brez glutena in brez posipa (soja, sezam, mleko), nesladkan lipov čaj, suho sadje (SO ₂)	cvetačna juha, pire krompir (mleko), špinača (mleko), hrenovka brez glutena, radič v solati, voda ali nesladkan čaj	navadni jogurt (mleko), brezglutenska štručka (soja, sezam)
14. 5. 2024	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	prešana šunka, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolčni sok, rezine sveže paprike	kostna juha z zakuho brez glutena (soja, sezam, jajce), piščančji paprikaš brez glutena (soja, sezam), svaljki brez glutena (soja, sezam, jajce), zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), sir (mleko)
15. 5. 2024	posebna salama, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	pašteta brez glutena, brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan otroški čaj, naši	miljonska juha brez glutena (soja, sezam, jajce), ražnjič, džuveč riž brez glutena (soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), palčke svežega korenja
16. 5. 2024	polenta brez glutena na mleku (soja, sezam, mleko), suhe slive (SO ₂), brezglutenski kruh (soja, sezam)	marmelada, maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	eko zelenjavna juha, mesna omaka brez glutena (soja, sezam), špageti brez glutena (soja, sezam, jajca), zelena solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), hruška
17. 5. 2024	umešan jajček (jajce), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, češnjev paradižnik	brezglutenski kruh (soja, sezam), eko mlečni napitek, hruška	fižolova juha z makarončki brez glutena (soja, sezam, jajca), rižev narastek brez glutena (soja, sezam, jajce, mleko), kompot, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

MAJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		češnjev paradižnik		
20. 5. 2024	močnik brez glutena z mlekom (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	kuhan pršut, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolčni sok	kostna juha z zakuho brez glutena (soja, sezam, jajce), telečja rižota brez glutena (soja, sezam), paradižnikova solata, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), banana
21. 5. 2024	marmelada, maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	zelenjavna enolončnica z vodnimi žličniki brez glutena (soja, sezam, jajce), pecivo brez glutena (soja, sezam, jajce, mleko, oreščki), voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), ananas
22. 5. 2024	eko mlečni napitek (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), hruška	med, eko maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, jabolko	eko zelenjavna juha, goveji zrezki v omaki brez glutena (gluten, soja, sezam), testenine brez glutena (soja, sezam, mleko, jajce), radič v solati, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), eko kefir (mleko)
23. 5. 2024	hrenovka, brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolko	mešani kosmiči (gluten, soja, sezam), navadni jogurt (mleko), banana	brokolijeva juha, losos na žaru (riba), pire krompir (mleko), zeljna solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolčni sok
24. 5. 2024	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), suho sadje (SO ₂), banana	osje gnezdo (gluten, soja, sezam, jajce, oreščki), nesladkan hibiskus čaj, ananas	perutninska juha z zakuho brez glutena (soja, sezam, jajca), testenine brez glutena z omako (soja, sezam, mleko, jajca), radič v solati z jajčkom (jajce), voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), naši ali jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

MAJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		orehova jedrca ali lešniki		
27. 5. 2024	skutni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, jabolko	mlečni riž brez glutena (gluten, soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), banana	cvetačna juha, tunina omaka brez glutena (soja, sezam, mleko, ribe), makaroni brez glutena (soja, sezam, jajca), zeljata solata s korenčkom, voda, jabolčni sok	brezglutenski kruh (soja, sezam), rezine sveže paprike
28. 5. 2024	mlečni pirin zdrob (gluten, soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), banana	brezglutenski kruh (soja, sezam), mleko (mleko, oreščki), naši ali jabolko	goveja juha z zakuho brez glutena (soja, sezam, jajca), piščančji zrezek na žaru, riž brez glutena z grahom in korenjem (soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	ribja pašteta (ribe), brezglutenski kruh (soja, sezam)
29. 5. 2024	pašteta brez glutena, brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan planinski čaj, sveže korenje	sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan planinski čaj, ananas	korenčkova juha brez glutena (soja, sezam), lazanja brez glutena (soja, sezam, jajca, mleko), zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj	sadna skuta (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam)
30. 5. 2024	zelenjavni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan lipov čaj, hruška	hrenovka brez glutena, brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, naši	goveja juha z zakuho brez glutena (soja, sezam, jajce), mleta pečenka brez glutena (soja, sezam, jajce), zmečkan krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), banana
31. 5. 2024	namaz brez glutena (mleko, oreščki), brezglutenski kruh (soja, sezam), mleko (mleko)	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	zelenjavna mineštra z kašo brez glutena (soja, sezam), sladoled brez glutena (soja, sezam, jajca, mleko, oreščki), voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).